



Drodzy Uczniowie

Z okazji **Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego**, który obchodzimy w dniu 10 października, zapraszamy wszystkich uczniów klas I - VIII do udziału w konkursie plastycznym poświęconym temu zagadnieniu.

Cele konkursu:

1. Podniesienie świadomości na temat znaczenia zdrowia psychicznego.
2. Rozpowszechnianie działań, które mogą wspierać nasze samopoczucie na co dzień.

Zasady uczestnictwa:

1. Konkurs przeznaczony jest dla wszystkich uczniów. Prace będą oceniane w 2 grupach wiekowych:

- **Temat konkursu dla klas I – III „Jak dbamy o nasze zdrowie?”**
- **Temat konkursu dla klas IV - VIII „Jak dbać o zdrowie psychiczne?”**

2. Prace plastyczne powinny być wykonane samodzielnie, w formacie A4, techniką dowolną.

3. Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie jedną pracę.

4. Podpisane prace (Imię, nazwisko i klasa) prosimy dostarczyć osobiście do gabinetu pedagoga lub psychologa szkolnego do dnia 31.10.2024 r.

5. Wyróżnione prace w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone upominkami.

Zachęcamy, aby konkurs był okazją do zastanowienia się nad tym, jak możemy wspierać swoje zdrowie psychiczne oraz jak możemy dzielić się sposobami radzenia sobie z wyzwaniami dnia codziennego 😊



Pedagog szkolny- Agnieszka Lorenz