

PRZEDMIOTOWE OCENIANIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM W SZEMUDZIE

Opracowany na podstawie Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. poz. 843)

AUTORZY: zespół nauczycieli wychowania fizycznego w składzie:
Marta Rapa-Leszczyńska, Patrycja Struck, Grzegorz Lasowski

Ocenianie wewnętrzne osiągnięć edukacyjnych ucznia polega na rozpoznawaniu przez nauczyciela poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia wiadomości i umiejętności w stosunku do wymagań edukacyjnych wynikających z programu nauczania oraz formułowaniu oceny. Przy ustalaniu oceny zwracamy w szczególności uwagę na **wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.**

Punktem wyjścia przy wystawianiu oceny jest założenie, iż pod warunkiem systematycznego i aktywnego uczestniczenia w lekcjach wychowania fizycznego każdego ucznia stać jest uzyskać najwyższą ocenę. Każdy uczeń wykazujący zaangażowanie na lekcjach jest w stanie opanować przewidziane programem umiejętności ruchowe, techniczne, organizacyjne oraz wiadomości i postawy.

Z uwagi na różny poziom predyspozycji i możliwości oraz uzdolnień ruchowych uczniów, przy ocenie należy brać pod uwagę następujące kryteria:

1. Stopień opanowania materiału programowego.
2. Postęp w sprawności motorycznej i psychomotorycznej.
3. Poziom opanowania techniki, taktyki, zasad i przepisów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej oraz umiejętności łączenia i stosowania tych wiadomości w praktycznym działaniu.
5. Inwencja twórcza ucznia.
6. Postawa społeczna ucznia i jego stosunek do zajęć wychowania fizycznego.
7. Aktywność pozalekcyjna w szkole w zakresie kultury fizycznej i sportu.
8. Wyniki i osiągnięcia sportowe uczniów.

UWAGI OGÓLNE:

- ✓ ocena semestralna i roczna jest składową ocen z zajęć klasowo-lekcyjnych (4 godz./tydzień);
- ✓ ocena semestralna i roczna nie jest wystawiana na podstawie średniej arytmetycznej;
- ✓ ocena semestralna i roczna z wychowania fizycznego jest wystawiana przede wszystkim na podstawie aktywności, zaangażowania i systematyczności ucznia podczas lekcji tzn. na podstawie tego co uczeń robił, jak pracował na lekcjach wychowania fizycznego;
- ✓ uczniowie rozwijający swoje zainteresowania w klubach sportowych poza szkołą otrzymują na koniec semestru jedną dodatkową ocenę cząstkową (celującą) za aktywność pozaszkolną, natomiast uczęszczanie na dodatkowe zajęcia w klubach sportowych nie zwalnia ucznia z obowiązkowego udziału w lekcjach wychowania fizycznego w szkole;
- ✓ w uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego bądź zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie zaświadczenia lekarskiego (*Procedura zwalniania z lekcji wychowania fizycznego*).

- ✓ jeżeli uczeń nie jest przygotowany do lekcji (tzn.: nie posiada stroju sportowego lub właściwego obuwia sportowego; ma rozpuszczone włosy; je lub żuje gumę) otrzymuje „-“, jeżeli zdobędzie 3 x „-” otrzymuje ocenę niedostateczną;
- ✓ zgłoszenie niedyspozycji może nastąpić jeden raz w miesiącu.
- ✓ w każdym semestrze uczeń otrzymuje następujące dodatkowe oceny cząstkowe:
 - **Systematyczność w semestrze**- ocena wystawiana na koniec każdego semestru, ocenie podlega przygotowanie do lekcji(związane włosy, guma do żucia), posiadanie właściwego stroju sportowego (koszulka sportowa, spodenki lub spodnie dresowe, obuwie sportowe związane).
 - **Aktywność w semestrze**- ocena wystawiana na koniec każdego semestru. Aktywność ucznia na zajęciach lekcyjnych przejawia się zaangażowaniem w wykonywanie ćwiczeń i zadań, aktywnym udziałem na zajęciach, dużym zasobem wiedzy i umiejętności, zdyscyplinowaniem, systematycznym przygotowaniem do zajęć oraz szybkością przyswajania nowych elementów na lekcji
 - **Akcja „Stop zwolnieniom z wf-u”**- ocena wystawiana na koniec każdego semestru dla uczniów, którzy w ciągu semestru nie skorzystali z żadnego zwolnienia na lekcji wf (brak zwolnień od rodziców, lekarza i zgłaszanych nieprzygotowań, udział 100%). Celem akcji jest zachęcenie uczniów do aktywniejszego uczestnictwa w podnoszeniu sprawności fizycznej oraz do czynnego i regularnego uczęszczania na lekcje WF-u oraz przede wszystkim zmniejszenie ilości zwolnień na zajęciach wychowania fizycznego.

KRYTERIA UZYSKANIA OCENY SEMESTRALNEJ I ROCZNEJ
z zajęć klasowo-lekcyjnych (3godziny):

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach, nie ma żadnej godziny nieusprawiedliwionej
- regularnie nosi strój sportowy,
- opanował umiejętności ruchowe w stopniu bardzo dobrym i stosuje je w praktyce, wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na wybitnym poziomie
- aktywnie udziela się w zajęciach pozalekcyjnych w szkole
- bierze aktywny udział reprezentując szkołę w zawodach sportowych i imprezach sportowych organizowanych przez SKS/SZS lub inne organizacje sportowe osiągając przy tym wysokie wyniki (kwalifikacja do wyższego szczebla zawodów) ;
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły, bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną,
- znacznie przewyższa sprawnością klasę
- jest asystentem nauczyciela - pomaga i zachęca innych do ćwiczeń
- jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- posiada szeroką wiedzę z zakresu kultury fizycznej
- posiada dobre nawyki higieniczno - zdrowotne

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcjach, nie ma żadnej lekcji nieusprawiedliwionej
- regularnie nosi strój sportowy
- wykazuje znaczny postęp w opanowywaniu umiejętności ruchowych, wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym

- uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- bierze udział reprezentując szkołę w zawodach sportowych i imprezach sportowych organizowanych przez SKS/SZS lub inne organizacje sportowe osiągając przy tym dobre wyniki
- na lekcjach jest aktywny i zdyscyplinowany / swoją postawą zachęca innych do aktywności ruchowej/
- wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość na lekcjach
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce
- ćwiczenia wykonuje samodzielnie, z właściwą techniką, w odpowiednim tempie, pewnie i dokładnie, stosuje je we fragmentach gry i w samej grze w sposób swobodny i harmonijny
- jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- posiada dobre nawyki higieniczno - zdrowotne

Ocenę **dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- wykazuje w wystarczającym stopniu aktywność i systematyczność na lekcjach,
- czasami nie posiada stroju sportowego
- wykazuje stały postęp w opanowywaniu umiejętności ruchowych, sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym (zdarza się, że po terminie)
- dba o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać
- posiada podstawowe wiadomości określone programem
- dąży do opanowania przewidzianych osiągnięć
- ćwiczenia wykonuje samodzielnie, prawidłowo ale z małymi błędami technicznymi, ma trudności w zastosowaniu we fragmentach gry
- nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu
- posiada nawyki higieniczno - zdrowotne

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach, wykazuje mierną aktywność na lekcjach
- nieregularnie nosi strój sportowy
- zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu podstawowym (zdarza się, że po terminie)
- wykazuje braki w wiadomościach
- nie wykazuje zaangażowania na lekcjach
- nie opanował przewidzianych umiejętności ruchowych
- nie podnosi poziomu swojej sprawności fizycznej
- ćwiczenia wykonuje z błędami technicznymi, z małą płynnością i wymaga pomocy nauczyciela
- wykazuje braki w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu
- wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno - zdrowotnych

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- w lekcjach uczestniczy niesystematycznie, nie wykazuje aktywności na lekcjach
- często nie nosi stroju sportowego
- nie opanował podstawowych umiejętności ruchowych, sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym po terminie
- wykazuje duże braki w wiadomościach z kultury fizycznej
- ćwiczenia wykonuje bardzo niepewnie, z dużymi błędami technicznymi, wymaga ciągłej pomocy i korekty ze strony nauczyciela
- nie dba o swoją sprawność fizyczną
- nie wykazuje zainteresowania przedmiotem
- wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie nie uczestniczy w lekcjach, bardzo często nie wykazuje aktywności na lekcjach
- notorycznie nie nosi stroju sportowego
- nie zalicza w terminie lub w ogóle nie zalicza sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela
- wykazuje brak zainteresowania samo usprawnieniem
- nie posiada podstawowych wiadomości z kultury fizycznej
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu
- wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych