

## **Szanowni Państwo,**

Na ten moment chcielibyśmy Państwu przekazać w naszej ocenie najważniejsze informacje, aby przygotować dziecko do przedszkola.

### **Kilka podpowiedzi...**

- Drogi Rodzicu staraj się jak najwięcej mówić swojemu dziecku o przedszkolu. Powinno ono wiedzieć, że będzie się tam mogło bawić z kolegami i koleżankami, rysować oraz że czekają tam na niego zabawki i Panie, które będą się nim opiekować, kiedy Wy będziecie w pracy.
- **PAMIĘTAJ!** Dziecko musi wiedzieć, jak wygląda przedszkole – dlatego wybierz się na spacer i pokaż dziecku gdzie będzie chodzić do przedszkola.
- **WYPRAWKA** – nie kupuj sam rzeczy, których dziecko będzie potrzebowało w przedszkolu, postaraj się wspólnie z dzieckiem wybrać na zakupy i pozwól, aby to ono wybrało kaptcie lub worek.
- **SAMOOBŚLUGA** – to bardzo ważne, by przed zapisaniem dziecka do przedszkola nauczyć go takich czynności samoobsługowych jak: ubieranie i rozbieranie się, samodzielne jedzenie, mycie rąk czy korzystanie z toalety. Panie w przedszkolu oczywiście pomogą twojemu dziecku, ale na pewno maluch będzie czuł się bardziej komfortowo, gdy opanuje w domu te najprostsze czynności.
- **NIE MARTW SIĘ!** Jeżeli po raz pierwszy twoje dziecko idzie do przedszkola, nie zamartwiaj się z tego powodu, dziecko szybko wyczuje to i będzie negatywnie nastawione do nowego etapu swego życia. Dodatkowo niekorzystnie wpłynie na niego usłyszane z twoich ust zdanie „Co to będzie... jak ty sobie dasz radę... nie umiesz tego...”.
- Jeśli twoje dziecko nigdy nie rozstawało się z domem lub z rodzicami warto pomyśleć nad zostawianiem go na kilka godzin pod opieką babci lub sąsiadki – przekona się, że po rozstaniu znów spotka się z rodzicami.
- Jeżeli masz wątpliwości i pytania szczerze porozmawiaj z nauczycielem oraz dyrektorem placówki, do której zapisałeś swoje dziecko.
- **NIE STRASZ!** Pamiętaj nigdy nie strasz dziecka przedszkolem, tym co go może tam spotkać oraz paniami pracującymi w przedszkolu.

### **RODZICU !!!**

- **PAMIĘTAJ!** Nie przeciągaj pożegnania w szatni, im krócej będzie to trwało, tym będzie lepiej dla Ciebie i dla dziecka, zatem pomóż się dziecku rozebrać, pocałuj je na „do widzenia” i wyjdź.
- **BARDZO WAŻNE!** Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu – jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić i następnego dnia znów będzie płakało, by zabrać je do domu. Panie w przedszkolu robią wszystko co w ich mocy, aby pobyt dziecka w przedszkolu był przyjemnością, a nie przymusem.

- **PAMIĘTAJ NIE PRZEKUPUJ!** Nie obiecuj dziecku– jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent. Po wyjściu z przedszkola, możesz dać mu słodki drobiazg, ale nie może to być przekupywanie dziecka.
- **ZWAŻAJ NA TO, CO MÓWISZ!** Drogi rodzicu kontroluj swoje wypowiedzi to bardzo ważne: zamiast „już możemy iść do domu”, powiedz „teraz idziemy do domu” niby niewielka różnica, a dla dziecka wiele to zmienia. Ponieważ dziecko nie powinno czuć, że przebywanie w przedszkolu jest sytuacją przymusową, ma się tu bowiem dobrze bawić.
- **NIE WYMUSZAJ!** Nie wymuszaj na dziecku, aby od razu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu, także i ono musi sobie to wszystko w głowie poukładać. Jeśli będzie gotowe – samo chętnie ci opowie.
- **DOTRZYMUJ OBIETNIC!** Gdy powiesz dziecku, że przyjdiesz po niego o określonej porze, to zawsze dotrzymuj słowa.
- **GARDEROBA!** Ubieraj swoje dziecko w wygodne spodnie i bluzki, które z łatwością będzie mógł sam rozebrać i ubrać. To ważne np. podczas korzystania z toalety oraz przygotowywania się do poobiedniego odpoczynku.
- **OBUWIE!** Jeżeli twoje dziecko nie umie wiązać sznurówek zakup mu buty na rzepy, przy dużej grupie Pani będzie ciężko przed każdym wyjściem wiązać buty wszystkim przedszkolakom.
- **WAŻNE!** Jeżeli dziecko jest bardziej przywiązane do mamy będzie lepiej, jak w pierwszych dniach do przedszkola Waszą pociechę będzie odprowadzać tata, babcia lub dziadek.

**Do przedszkola przyprowadzamy tylko zdrowe dzieci, bez objawów chorobowych (w przedszkolu nie podajemy żadnych leków).**

## POŻEGNANIE Z DZIECKIEM – JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU?

<b>KRÓTKIE POŻEGNANIE</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nie poganiaj dziecka</li> <li>✓ Pożegnaj je jeden raz</li> <li>✓ Rozmowę z dzieckiem przeprowadź w domu</li> <li>✓ Szybko opuść salę</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Kilkukrotne żegnanie dziecka</li> <li>✗ Długie rozmowy przed salą</li> <li>✗ Stanie w drzwiach i obserwowanie dziecka</li> </ul>
<b>RUTYNA</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Umów się z dzieckiem na sposób pożegnania i stosuj go, np. „buziak, przytulaskę, piąteczka i idziesz do pani”</li> <li>✓ Rutyna pozwala dziecku powoli nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicowi kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Chaos i pośpiech, który rodzi się, gdy rodzic nagle urywa pożegnanie z dzieckiem, spiesząc się np. do pracy</li> </ul>
<b>POZYTYWNE KOMUNIKATY</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Uśmiech rodzica</li> <li>✓ Radosny i pewny głos</li> <li>✓ Miłe życzenia: „Dobrej zabawy!”, „Miłego dnia”, „Baw się dobrze” – dzięki temu dziecko wie, że przedszkole to miejsce, gdzie miło spędzi czas i można się tam bawić</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Słowa współczucia: „Przykro mi, ale muszę iść” – to sugeruje, że dziecko znajduje się w przedszkolu za karę</li> <li>✗ Przeprosiny: „Przepraszam, ale musisz tu zostać” – to sugeruje, że przedszkole jest czymś nieprzyjemnym</li> <li>✗ Pocieszanie: „Nie bój się” – to sugeruje, że jednak jest się czego bać</li> <li>✗ Współczucie, żal i strach w głosie rodzica – strach rodzica to gwarancja strachu u dziecka</li> </ul>
<b>MÓWIENIE PRAWDY</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Szczerość ze strony rodzica</li> <li>✓ Dotrzymanie obietnic, np. „Przyjdę zaraz po twoim obiadku”, „Dzisiaj po przedszkolu pojedziemy razem na plac zabaw”, itp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Kłamstwa: „Mama wróci po coś do auta i za chwilę po ciebie przyjdzie” – dziecko czuje się nie tylko smutne, ale i oszukane, co sprawia, że boi się bardziej</li> <li>✗ Ucieczka rodzica: wychodzenie z sali bez pożegnania, gdy dziecko odwróciło swoją uwagę przy zabawie – dziecko szybko zorientuje się, że mamy nie ma i będzie czuło się dezorientowane, a to potęguje strach i niepokój</li> <li>✗ Nie dotrzymanie umów zawartych z dzieckiem: „Po przedszkolu odbierze cię mama”, „Będę zaraz po leżakowaniu”</li> </ul>
<b>CIERPLIWOŚĆ I WRAŻLIWOŚĆ</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dużo czasu spędzanego z dzieckiem</li> <li>✓ Spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Poganianie dziecka</li> <li>✗ Straszenie: „Jak nie wejdiesz do sali, zabieram twojego misia do domu”</li> </ul>
<b>WEJŚCIE DO SALI NA WŁASNYCH NOGACH</b>	
CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dziecko przyprowadzone na własnych nogach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Dziecko na rękach rodzica, które trzeba zrywać z rąk mamy</li> </ul>
<b>ZAUFANIE</b>	
<p><b>Wiemy, że powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb. Będziemy się o niego troszczyć!</b></p>	

<http://panimonia.pl>

Pozdrawiamy serdecznie  
Dyrektor i Nauczyciele Przedszkola