

# JADŁOSPIS

07.09.2020 r. - 11.09.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	ser żółty	ser żółty	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	wędlina drobiowa	zupa mleczna z makaronem
	gotowana parówka	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	pasta warzywna	ser żółty
	sałata	ogórek	dżem niskosłodzony	papryka	twarożek z rzodkiewką
	pomidor	szczypiorek	pomidor	kielki	ogórek
	kakao	mleko	herbata z cytryną	kakao	herbata owocowa
	1, 5, 7, 9, 15	1,3,7,9,15	1,7,9,15	1,3,7,15	1,3,7,9,15
II OBIAD	zupa kalafiorowa z ziemniakami	zupa porowa z ziemniakami	zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem	zupa krupnik z kaszą pęczak	zupa pomidorowa z ryżem
	Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	kurczak w sosie słodko-kwaśnym	naleśniki z dżemem	pieczone podudzie kurczaka	filet rybny panierowany
		ryż długoziarnisty		ziemniaki z koperkiem	puree ziemniaczane
				mizeria z ogórków	surówka z kiszanej kapusty
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,4,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	budyń śmietankowy	ciasto domowe	kajzerka z miodem	wafle ryżowe	galaretką owocowa
	1, 5, 7, 9, 15	1, 3, 5, 7, 9, 15	1,7,9,15, 16	1,5,7,9,15	1,7,9,15

## ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód