

JADŁOSPIS
14.09.2020 r. - 18.09.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	zupa mleczna z płatkami owsianymi	sałatka jarzynowa	pasta z makreli	kasza manna na mleku
	pasta jajeczna	ser żółty	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	ser żółty
	ogórek	pomidor	miód	rzodkiewka	serek twarogowy
	szczypiorek	sałata	ogórek	pomidor	ogórek
	mleko	herbata z cytryną	kakao	mleko	herbata malinowa
	1, 3, 5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,3,7,9,15,16	1,3,4,7,15	1,3,7,9,15
OBIAD	zupa koperkowa z ziemniakami	zupa pieczarkowa z makaronem	zupa żurek z jajkiem	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem
	risotto z kurczakiem i warzywami	kotlet schabowy	kopytka ze śmietaną	bitki wieprzowe w sosie	klopsiki rybne
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	puree ziemniaczane
		surówka z marchwi i ananasa		surówka z buraczków	surówka z białej kapusty i pora
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,6, 7,9, 15	1,3,4,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	muffinki kakaowe	kisiel owocowy	jogurt owocowy	ciasto domowe	koktajl owocowy
	1, 3, 5, 7, 9, 15	1, 5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód