

JADŁOSPIS

21.09.2020 r. - 25.09.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	zupa mleczna z ryżem	gotowana parówka	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	jajecznica na maśle	zupa mleczna z makaronem
	ser żółty	twarożek z rzodkiewką	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	ser żółty
	ogórek	miód	dżem niskosłodzony	serek	pastą z awokado
	kielki	pomidor	sałata	ogórek	pomidor
	herbata owocowa	kakao	herbata czarna	kakao	herbata z cytryną
	1, 5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,7,9,15,16	1,3,4,7,15	1,3,7,9,15
II OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami
	makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym	kotlet mielony	placki ziemniaczane	potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem	paluszki rybne
		puree ziemniaczane		ryż długoziarnisty	ziemniaki z koperkiem
		sałatka colesław			bukiet gotowanych warzyw
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,6, 7,9, 15	1,3,4,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	placuszki serowe	gofry pieczone	budyń waniliowy	bułka maślana	ciasto domowe
	1, 3, 5, 7, 9, 15	1, 3, 5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,3,7,9,15

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód