

JADŁOSPIS

28.09.2020 r. - 02.10.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	zupa mleczna z płatkami owsianymi	jajko gotowane	kasza manna na mleku	pastą rybną
	pastą warzywną	ser żółty	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	ser żółty
	sałata	miód	dżem niskosłodzony	twarożek ze szczypiorkiem	ogórek
	pomidor	ogórek	kielki, pomidor	rzodkiewka	pomidor
	kakao	herbata z cytryną	mleko	herbata owocowa	kakao
	1,3,5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,3,7,9,15,16	1,7,15	1,3,4,7,9,15
OBIAD	zupa buraczkowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem jajecznym	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa kalafiorowa z ziemniakami	zupa grochowa z ziemniakami
	gulasz wieprzowy z warzywami	panierowany filet z kurczaka	makaron z sosem truskawkowym	klopsiki w sosie pomidorowym	racuchy z jabłkami
	kasza pęczak	ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	
	surówka z kiszzonego ogórka	surówka z marchwi		surówka z selera z rodzynekami	
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,6,7,9, 15	1,3,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZOREK	naleśnik z serem	kisiel owocowy z biszkoptami	muffinki	jogurt naturalny z musli	galaretka z owocami
	1, 3, 5, 7, 9, 15	1, 3, 5, 7, 9, 15	1,3,7,9,15	1,5,7,9,15	1,9,15

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód