

# JADŁOSPIS

02.11.2020 r. - 06.11.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	twarożek z rzodkiewką	jajecznica na maśle	zupa mleczna z makaronem	wędlina wieprzowa	zupa mleczna płatkami kukurydzianymi
	wędlina wieprzowa	ser żółty	wędlina drobiowa	dżem niskosłodzony	pasta z makreli
	ogórek kiszony	pomidor	ogórek	papryka	sałata
		kielki	szczypiorek	ogórek	pomidor
	kakao	mleko	herbata z cytryną	kakao	herbata owocowa
	1,5, 7, 9, 15	1,3,7,9,15	1,3,7,9,15,16	1,5,7,15	1,4, 7,9,15
OBIAD	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa krupnik z kaszą jęczmienną	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem	zupa grochowa z ziemniakami
	makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	filet z kurczaka w cieście	placki ziemniaczane ze śmietaną	pieczeń rzymska	makaron z sosem truskawkowym
		puree ziemniaczane		ziemniaki z koperkiem	
		surówka z marchwi		surówka z kiszonej kapusty	
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	kasza manna z sokiem	koktajl owocowy	ciasto domowe	kisiel owocowy z biszkoptami	bułka maślana
	1,5,7, 9, 15	1,5, 7, 9, 15	1,3,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,3,7,9,15

## ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód