

JADŁOSPIS

26.10.2020 r. - 30.10.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	zupa mleczna z płatkami owsianymi	tosty z serem	gotowana parówka	twarożek ze szczypiorkiem	zupa mleczna z ryżem
	wędlina drobiowa		wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	pastą jajeczną
	pomidor	papryka	pomidor	ogórek	pomidor
	ogórek	ogórek	sałata	kielki	rzodkiewka
	herbata z cytryną	mleko	herbata owocowa	kakao	herbata z cytryną
	1,5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,7,9,15,16	1,5,7,15	1,3,7,9,15
OBIAD	zupa kalafiorowa z ziemniakami	zupa cebulowa z ziemniakami	zupa barszcz biały	zupa koperkowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem
	potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem	gyros drobiowy	kopytka ze śmietaną	bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym	paluszki rybne
	ryż długoziarnisty	pieczone ziemniaki		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem
		sałatka z kapusty pekińskiej i kukurydzy		surówka z buraczków	surówka z białej kapusty
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,4,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	jogurt naturalny z musli	galaretka z owocami	budyń śmietankowy	muffinki kakaowe	ciasto domowe
	1,5,7, 9, 15	1,5, 7, 9, 15	1,,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,3,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorzycza i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód