

# JADŁOSPIS

26.10 – 30.10.2020

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>OBIAD</b>	<i>zupa kalafiorowa z ziemniakami</i>	<i>zupa cebulowa z ziemniakami</i>	<i>zupa barszcz biały</i>	<i>zupa koperkowa z ziemniakami</i>	<i>zupa pomidorowa z makaronem</i>
	<i>potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem</i>	<i>gyros drobiowy</i>	<i>kopytka ze śmietaną</i>	<i>bitki wieprzowe w sosie</i>	<i>paluszki rybne</i>
	<i>ryż długoziarnisty</i>	<i>pieczone ziemniaki</i>		<i>kasza jęczmienna</i>	<i>ziemniaki z koperkiem</i>
		<i>sałatka z kapusty pekińskiej i kukurydzy</i>		<i>surówka z buraczków</i>	<i>surówka z białej kapusty</i>
	<i>woda niegazowana z cytryną</i>	<i>woda niegazowana z cytryną</i>	<i>woda niegazowana z cytryną</i>	200ml	<i>woda niegazowana z cytryną</i>
<b>ALERGENY</b>	1,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,6,7,9,10,11,15	1,6,7,9,15	1,3,4,6,7,9,10,15

## Alergeny występujące w posiłkach:

- |                                   |                                 |                              |                                    |              |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 4. Ryby i produkty pochodne     | 7. Mleko i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne   | 13. Łubin    |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 8. Orzechy                   | 11. Nasiona sezamu i produkty poch | 14. Mięczaki |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 6. Soja i produkty pochodne     | 9. Seler i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki               | 15. Gluten   |