

# JADŁOSPIS

18.01.2021 r. - 22.01.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	ser żółty	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	gotowana parówka	zupa mleczna z ryżem	jajko w majonezie
	wędlina drobiowa	ser żółty	keczup	wędlina wieprzowa	ser żółty
	sałata	ogórek	serek twarogowy	papryka	ogórek
	pomidor	rzodkiewka	szczypiorek	pomidor	
	mleko	herbata z cytryną	kakao	herbata owocowa	mleko
	1,5, 7, 9, 15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,15	1,5,7,15	1,3,5,7,15
II OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa krupnik z kaszą pęczak	zupa żurek z jajkiem	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z ryżem
	makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	panierowany filet z kurczaka	kopytka z sosem śmietanowym	gulasz wieprzowy z warzywami	mintaj w cieście
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem
		surówka z białej kapusty i pora		surówka z buraczków	surówka z kiszzonej kapusty
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,4,5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIEC OREK	bułka maślana	budyń śmietankowy	galaretko owocowa	ciasto domowe	kasza manna z sokiem
	1,5,7,9,15	1,7,9, 15	1,5,9,15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,9,15

## ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód